



VORWORT	1
UNSER VEREIN	3
Mitglieder	3
Ehrenamtliche Mitarbeit im Verein	3
UNSER MEDIENKONZEPT	4
Unsere Webseite	5
Medienstatistik	5
Unsere Facebook-Seite	6
Die kleine FB-Statistik:	6
Unser Instagram-Blog	6
Kleine INSTatistik	6
Unser YouTube-Kanal	6
Kleine YouTube-Statistik	7
Neues auf unserem YouTube-Kanal:	7
NEUES VON DEN STÜTZPUNKTEN	7
Anzahl aktiver Stützpunkte	8
Berichte aus den Regionen	8
Kurz erwähnt	9
PING PONG LUST STATT PARKINSON FRUST	9
UNTERSTÜTZUNG	10
Unsere Kooperationspartner	10
Parkinson Journal	10
Unsere Unterstützer	11
PPP-TURNIERE 2023	12
PPP-STADA-CUP-Turniere	12
Berichte zu den STADA-Cups	12
Exklusiv-Bericht zum STADA-CUP in Ingolstadt/Zuchering	13
EVENTS & TERMINE RUND UM PPP	15
Die Zoom-Vorträge sind gestartet	15
DIVERSES	16
Presseschau	16
Zu guter Letzt	16



*Liebe Newsletter-Abonnentinnen,
liebe Newsletter-Abonnenten,
liebe Mitglieder,*

*da ich noch nicht weiß, wann es den nächsten Newsletter geben wird,
wünsche ich allen eine besinnliche Adventszeit und ein frohes Fest.*

*Dieser Newsletter enthält Fehlerkorrekturen und ist sicher nicht perfekt,
aber muss es immer perfekt sein...???*

Wie immer wünsche ich wieder viel Spaß beim Schmökern

Es grüßt euch

Euer Michael

Michael Weinmann, Leiter Medien- & Öffentlichkeitsarbeit



Mitglieder

Im letzten Newsletter hat sich hier der Fehlerteufel eingeschlichen:

FALSCH
Im August und
im September
sind keine
Mitglieder
ausgetreten
oder verstorben.



RICHTIG
Im Oktober und
im September
sind keine
Mitglieder
ausgetreten
oder verstorben.

Außerdem habe ich im
Newsletter die Anzahl
der Mitglieder anhand
der höchsten
Mitgliedsnummer
dargestellt.



Die Anzahl der
Mitglieder berechnet
sich aber aus der
höchsten
Mitgliedsnummer
minus verstorbene
und ausgetretene
Mitglieder.

Wir weisen jetzt die aktuellen Zahlen wie folgt aus:

Wir sind jetzt 1506 Mitglieder, die höchste Mitgliedsnummer ist 1546.

Daraus ergibt sich, dass 40 Mitglieder seit Februar 2020 ausgetreten bzw. verstorben sind.
Im November 2023 haben wir zwei Austritte zu verzeichnen. (Stand: 29. November 2023)

Allen neuen Mitgliedern ein herzliches Willkommen.

Ehrenamtliche Mitarbeit im Verein

Für den Bereich "Medien" hat sich jemand gemeldet, der es mal versuchen möchte. Ansonsten suchen wir immer

[Regionsleiterinnen & Regionsleiter](#)





**Zwei Sendungen
im November:**

**07.11. Fast 1500
Mitglieder**

**28.11. Die 1500er
Auslosung**

**Die nächste
Ausgabe kommt
voraussichtlich
Anfang Dezember.**

**Das hier
ist der
10te Newsletter
an den
erweiterten
Verteiler...**



**Norbert König hat
beim
Gesundheitsminister
ein Interview
angefragt.
Antwort steht noch
aus.**

**Mehr Infos
zu unserem
Medienkonzept
findet ihr auf
unserer
Webseite.**



Unsere Webseite

- ist unser Dreh- und Angelpunkt für die Weitergabe und das Finden von Informationen
- stellt auch einen großen Teil unserer ÖFFENTLICHKEITSARBEIT dar
- ist das Bindeglied zwischen unseren anderen Online Kanälen [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)
- wird im Bereich "VIDEOS" immer noch überarbeitet
- **16.073 Besucherinnen und Besucher haben im November 46.933 Seiten aufgerufen. (Stand 29. November 2023).**

Medienstatistik

- 275 Zeitungsberichte (+10) *
- 61 Online-Berichte (+4) *
- 26 Fernsehbeiträge (+3)
- 14 Radiobeiträge (+0)
- 13 Podcasts (+0)
- 45 Erwähnungen auf Facebook (+0) *
- 44 Erwähnungen auf Instagram (+0) *

*Die Zeitungs- und Onlineberichte sind immer noch nicht komplett. So liegen noch 50 Berichte mit der dpa-Meldung über das Bürgerfest bei Bundespräsident Steinmeier auf Halde. Der Bereich für ERWÄHNUNGEN wird momentan nicht gepflegt

Vielleicht kann im nächsten Monat hier schon über kleine Erfolge berichtet werden, denn es hat sich -wie oben erwähnt- eine Person zur Unterstützung gemeldet.





Unsere Facebook-Seite

- wird betreut und gestaltet von Andrea Deters

Die kleine FB-Statistik:

- 1927 Gefällt-mir-Angaben(im letzten Monat +2)
- 2034 Follower (im letzten Monat +4)
- 1382 erreichte Personen (im letzten Monat)
- 483 Beitragsinteraktionen (im letzten Monat)

(Stand: 29. November 2023)

Unser Instagram-Blog

- wird betreut durch Chiara Deters

Kleine INSTatistik

- 42 Beiträge (-5 im letzten Monat)
- 621 Follower (+9 im letzten Monat)
- 46 gefolgt (+1 im letzten Monat)

(Stand: 29. November 2023)



Unser YouTube-Kanal

wird von verschiedenen Quellen "gefüttert"

- Medienkonzept
- Berichte im TV
- Videos von Turnieren
- Zoom-Webinar Mitschnitte
- Schulungsvideos Ping & Pong
- etc.





Seit der Einführung unseres Medienkonzepts steigt die Zahl der Abonnenten stetig.

ES sind jetzt erstmals über 500 -wie die untenstehende Statistik zeigt. Damit sind wir automatisch ins YouTube-Partnerprogramm aufgenommen und können UNSERE Inhalte vermarkten! Wir prüfen jetzt, welche Möglichkeiten es gibt.



Kleine YouTube-Statistik

- 520 Abonnenten (+35 im letzten Monat)
- 2895 Aufrufe im letzten Monat
- 70 Videos (+2 im letzten Monat)
- 1 Shorts
- 6 Livestreams (+0 im letzten Monat)

(Stand: 29. November 2023)

Neues auf unserem YouTube-Kanal:

[PingPongParkinson Aktuell vom 07. November 2023 - YouTube](#)



Neben einigen Neuigkeiten erklärt Isabell den Unterschied zwischen der Mitgliedsnummer und der Anzahl der Mitglieder.

Außerdem gab es einen Hinweis zur versendeten Einladung der Mitgliederversammlung am 17. Dezember 2023.

[PingPongParkinson Aktuell vom 28. November 2023 - YouTube](#)

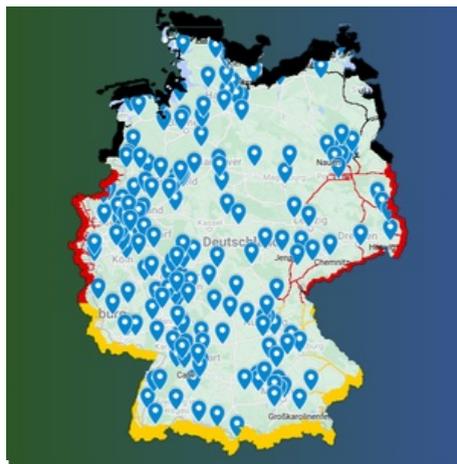


In der aktuellen Ausgabe wurden die Mitgliedsnummer 1500 und das 1500ste Mitglied ausgelost. Die Glücksfee war Ben vom [Computer Service Wallmeyer](#), der auch gleich noch 4 Amazon-Gutscheine (zwei über 25 € und zwei über 50 €)



Bei der Anzahl der ausgewiesenen Stützpunkte habe ich eine falsche Datenbasis zugrunde gelegt. Dies fiel leider erst im letzten Monat auf, als ich den 200. Stützpunkt kürzen wollte. Neben den Stützpunkten im Aufbau sind noch geplante Stützpunkte mit in meine Auswertung gerutscht. Ab sofort weisen wir nur noch die Anzahl der aktiven Stützpunkte aus.

Anzahl aktiver
Stützpunkte



185
Stand:
29.11.2023

Berichte aus den Regionen

Neben den Berichten zum STADA-Cup, die im entsprechenden Kapitel dieses Newsletters erwähnt werden, gab es u.a. noch zwei Fernsehbeiträge.



Der erste ist schon von Ende September 2023 und war ein Zufallsfund im Netz. Unter dem Titel ["Mit Tischtennis das Leben mit Parkinson meistern"](#) berichtete das Hamburg Journal von den Vorbereitungen zur WM an unserem Stützpunkt bei der TTG Hamburg Nord.

Der mdr berichtete am 08. November 2023 über [Pingpong gegen Parkinson](#) an unserem Stützpunkt LEIPZIG.



Der SC Steinberg (Dietzenbach) war zum Erfahrungsaustausch zu [Besuch bei der PingPongParkinson Gruppe des TTCOE](#) Uwe Andres, stellvertretender Abteilungsleiter Tischtennis und sehr engagierter stellvertretender PPP Stützpunktleiter war gekommen, um sich das 90-minütige Training anzuschauen. Hierbei nahm er viele Ideen mit.



Kurz erwähnt

Das letzte Mal für 2023 - 16 Sportler beim Stützpunktübergreifenden Training

Mit fünf neuen Teilnehmern fand beim TTV-Hervest-Dorsten am 26.11.2023 zum letzten Mal in diesem Jahr ein Stützpunkt- übergreifendes Training statt. Individuelle Betreuung, Einzelspiele und zum Schluss noch Doppel förderten den Spaß der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Für das leibliche Wohl sorgte Margret Gursch mit kleinen Leckereien.

PING PONG LUST STATT PARKINSON FRUST

Ein Gedicht von Rainer Pienkos vom Stützpunkt Dorsten im November 2023

Parkinson lässt uns schon mal zittern
aber lässt uns nicht verbittern
Parkinson wird uns ewig begleiten
aber wird uns nicht verleiten

uns zurückzuziehen, auf die Couch zu legen
unbeweglich uns zu pflegen
denn mit Überzeugung sagen wir alle:
Bewegung tut Not, ab in die Halle

Den Mittwoch können wir kaum erwarten
da gilt es dann richtig durchzustarten
da ist dann PingPongParkinson
unsere allererste Option

mit Freuden, statt nur gramgebeugt
eine Bewegung, die Bewegung erzeugt
Tischtennis spielen mit großer Lust
statt Apathie und Alltagsfrust

Spielerinnen und Spieler unterschiedlicher Stärke
spielen miteinander, gehen froh zu Werke
und zu unserer Freude und unserem Glück
wirkt dann unsere Trainerin Michaela Lücke

Betroffenen Ping Pong Spielern, kann ich bestens empfehlen
kommt in die Halle, kommt ins Schwitzen, ohne euch zu quälen
es erwartet euch in jedem Fall
großer Sport mit kleinem Ball

und eine Ping Pong Gruppe, ziemlich netter Leute
das an jedem Mittwoch und nicht nur heute
drum sag ich jeder interessierten Frau und jedem Mann
setzt euch in Bewegung, schließt euch der Gruppe an



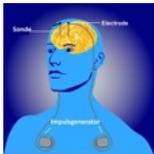
In diesem Bereich gibt es Infos zu (neuen) Kooperationspartnern, Sponsoren, Unterstützern und Spenden.

Unsere Kooperationspartner



Parkinson Journal

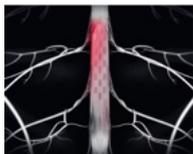
Geballtes Wissen über Parkinson findet ihr bei unserem Kooperationspartner Parkinson Journal. Diese Webseite ist eine einzigartige Sammlung von Infos rund um das Thema. Damit ihr auch bei den Neuigkeiten zu Parkinson am Ball bleiben könnt, werden wir hier auf die vier meistgelesenen Artikel des jeweiligen Monats verweisen.



[Meine tiefe Hirnstimulation
Teil 1 : Ein Überblick](#)



[Glyphosatverbot](#)



[Wieder laufen lernen mit
Rückenmarkprothese](#)



[Studienteilnehmer gesucht](#)



Wir sind Mitglied der Deutschen Hirnstiftung und damit können auch alle Mitglieder die Vorteile nutzen.

In der vergangenen Woche gab es eine gemeinsame Veranstaltung mit den Kliniken Fürth und Nürnberg zum Thema "Schlaganfall und Parkinson: Was gibt es Neues in Forschung und Therapie?"

Prof. Dr. Frank Erbguth, Präsident der Deutschen Hirnstiftung, gab zu Beginn einen kurzweiligen Einblick in die Arbeit der Stiftung.

Prof. Dr. Jan Liman vom Klinikum Nürnberg referierte zum Thema Schlaganfall über Aktuelles von der Akutbehandlung bis zur Nachsorge. Prof. Dr. Christian Maihöfner, Klinikum Fürth, übernahm dann das Rednerpult, um über Morbus Parkinson zu berichten. Er gab einen Überblick von der Früherkennung bis zu den neuesten



Behandlungsmöglichkeiten und gab eine kurze Einschätzung zum Thema Tischtennis gegen Parkinson ab.

Seine Meinung auf den Punkt gebracht „Überwinden sie den inneren Schweinehund und probieren sie es aus, es hilft“.

Als letzter Redner durfte Sven Trautner, Landesleiter PPP in Bayern, ans Mikrophon und den Verein PingPongParkinson Deutschland e. V. vorstellen.



Zusammen mit Kate Schmidbaur, stellv. Landesleiterin PPP Bayern, hat Sven Trautner auch einen Infostand aufgebaut, an dem sich nach dem offiziellen Ende eine lange Schlange von Neugierigen gebildet hat. In zahlreichen Einzelgesprächen konnten Kate und Sven den Angehörigen, Erkrankten sowie allgemein Interessierten Auskunft gegeben werden. Sogar ein Tischtennis-Abteilungsleiter war zufällig als Angehöriger vor Ort und lies sich gleich zum Thema Stützpunkteröffnung beraten.



Das Klinikum Fürth will nun prüfen, selbst Tischtennistische aufzustellen, um den Patienten den Sport näherzubringen. Flyer werden dort seit

kurzem ebenfalls verteilt.

Das Klinikum Nürnberg empfiehlt ihren Parkinson-Patienten bereits aktiv die Initiative Tischtennis gegen Parkinson. Beide Kliniken möchten mit PPP in Kontakt bleiben.

Eine rundum sehr gut organisierte Veranstaltung, die die Deutsche Hirnstiftung hier abgehalten hat. Ein spezieller Dank geht an Frau Anne Katrin Pawelzik, Geschäftsführerin der Stiftung, die es uns ermöglicht hat, an dieser Veranstaltung präsent sein zu dürfen.

Text: SVEN TRAUTNER, Fotos: Kate Schmidbaur

Unsere Unterstützer



Als engagiertes Mitglied des Sportausschusses im Bundestag ist er für uns ein wichtiges Bindeglied zwischen Basis und Politik. Am 11. September 2023 beeindruckte er die PPP-Gruppe in Dresden bei einem Training der besonderen Art. "Spitzenwissenschaftler trifft Spitzenpolitiker" war das Motto des Tischtennisspiels gegen Professor Falkenburger. Jetzt dürfen wir Philipp Hartewig in unserer "Mannschaft" der Unterstützer begrüßen.



[Sein Statement ist wie bei allen anderen Unterstützern hier zu finden.](#)



PPP-STADA-CUP-Turniere



Die großen kleinen Turniere - ein paar Stunden und schon sind sie vorbei - die PPP-STADA-Cups.

Jeder Stützpunkt kann ein solches Turnier ausrichten - mit dem webbasierten System. Die Teilnehmer treffen andere Betroffene von mehreren Stützpunkten - zum Tischtennis spielen und zum Austausch. Dabei sind die Turniere **AUSDRÜCKLICH AUCH FÜR TISCHTENNIS-NEULINGE** geeignet.

WebSeite: <https://stada-cup.pingpongparkinson.de/>

Berichte zu den STADA-Cups

Bei den Berichten gibt es aktuell auf unserer Webseite zwei NEUE Berichte nach dem letzten Newsletter. Der eine ist ein Nachtrag aus Oktober 2023 von unserem Stützpunkt in Kiel.

Beim zweiten Bericht vom Stützpunkt Münster haben wir den Facebook-Post von Kathrin Wersing eingebettet. Nach einer kurzen Einleitung hier könnt ihr dann weiterlesen auf der Homepage.



In Münster wurden die Medaillen

selbstgebacken. Da man das nicht alle Tage geboten bekommt, [kamen Spielerinnen und Spieler von 14 Stützpunkten zum STADA-Cup nach Münster.](#)



In Kiel lief es leider nicht ganz rund. Lest einfach, was passiert, [wenn der Wurm erstmal drin ist...](#)



Exklusiv-Bericht zum STADA-CUP in Ingolstadt/Zuchering

Kurz vor Redaktionsschluss dieses Newsletters, kamen der Bericht und die Fotos zum Stada-Cup. Danke Sven für das MATERIAL. Ich verwerte es erstmal hier, bevor der Bericht den Weg auf die Webseite findet.



Am 25.11.2023 trafen sich 21 an Parkinson erkrankte Spielerinnen und Spieler, um gemeinsam Tischtennis gegen Parkinson zu spielen. Der SV Zuchering und der dort angegliederte PingPongParkinson-Stützpunkt luden zum ersten STADA-Cup in Oberbayern ein.

Gekommen sind die Teilnehmer:innen aus allen Richtungen. Neben zahlreichen bayerischen Vertreter:innen kamen die Spieler:innen sogar aus Baden-Württemberg und aus der Schweiz angereist.

Darunter auch einige Medaillengewinner der letzten Weltmeisterschaft und der German-Open. Es wurde an 12 Tischen nach dem „Schweizer System“ gespielt. Eine beliebte Turnierform im Tischtennis.

Es wurde geschmettert, Netzroller verwandelt und der ein oder andere Kantenball geschlagen. Das Niveau war relativ hoch. Dies sieht man schon alleine daran, dass von den knapp über 100 Spielen an dem Tag ganze 70 über 5 Sätze gingen. Der Turnierleiter vom SV Zuchering, Ivan Staikov, schwärmte regelrecht von den gezeigten Leistungen.

Natürlich durfte der Austausch unter den Betroffenen nicht fehlen, so entwickelte sich abseits der Tische immer wieder das ein oder andere Gespräch rund um das Thema Parkinson. Über den ganzen Tag fanden sich auch Zuschauer auf der Tribüne ein, um sich davon zu überzeugen, dass man trotz Krankheit sportliche Höchstleistung bringen kann.

Georg Schmidt, Spieler am mittelfränkischen Stützpunkt Burgthann, war zum ersten Mal bei so einem Turnier dabei. „Es ist Wahnsinn, wie der Zusammenhalt hier gelebt wird. Trotz sportlicher Rivalität an den Tischen geht es immer fair zu und man fällt sich nach dem Matches in die Arme“, so Schmidt.

Reinhard Kaltenegger (Stützpunktleiter von PPP in Zuchering) war froh, als das Turnier zu Ende war. „Man ist schon als Gastgeber ziemlich angespannt, schließlich möchte man einen perfekten Rahmen bieten“.



Die drei Sieger des Turnieres waren:

- Platz 1. Patrick Erdrich aus Willstätt,
Baden-Württemberg
- Platz 2. Uwe Kalkhoff aus Steinheim,
Baden-Württemberg
- Platz 3. Alexander Meister aus Wehr,
Baden-Württemberg

Bester bayerischer Vertreter war Hubert Rosskothén aus Neumarkt St. Veit auf Platz 4 und somit knapp am Treppchen vorbei.

Im Namen des SV Zuchering sowie dem dortigen PPP-Stützpunkt bedankt man sich bei folgenden Sponsoren, die für Speis und Trank sowie die Pokale gesorgt haben:

- Bäckerei Wünsche
- Pizzeria Cavallo
- Adelholzener
- Physiotherapeut Fehn

Text und Fotos: Sven Trautner

Geplante STADA-CUPS im Dezember

- 02. Dezember 2023, Harrislee
- 16. Dezember 2023, Schwabach

[Weitere Termine und alle Infos auch hier.](#)



Die Zoom-Vorträge sind gestartet

Am 21. November 2023 fand der Vortrag von Prof. Dr. Wolfgang Jost, dem Chefarzt der Parkinsonklinik Ortenau mit dem Thema "[Aktuelle Therapien motorischer und nicht motorischer Symptome](#)" statt.

Rund 70 Personen nahmen an dem Webinar teil. Ich erwarte noch ein Handout als Gedankenstütze für die Teilnehmer.

Gerade noch rechtzeitig, bevor die Speisen für Weihnachten geplant werden, gibt es am 19. Dezember 2023 noch ein Webinar mit dem Leiter der Parkinsonambulanz im Göttinger Uniklinikum Doktor von Riesen zur Ernährung bei Parkinson.

Zoom-Webinar am 19. Dezember 2023, 17 Uhr mit PD Dr. med. Christoph van Riesen

Was soll ich bloß essen? Ernährung bei Parkinson

[https://us06web.zoom.us/j/84162964700?
pwd=L4ddgGvJG687WBUiFPMuut8UBeAjr.1](https://us06web.zoom.us/j/84162964700?pwd=L4ddgGvJG687WBUiFPMuut8UBeAjr.1)

BITTE sendet eure FRAGEN bis zum 12. Dezember 2023
an Silke Kind: silke@pingpongparkinson.de





Presseschau

Jeden Monat gibt es einige Zeitungsartikel rund um unseren Verein.

Im Newsletter werde ich ab sofort immer eine Schlagzeile herausheben.

[Weitere findet ihr in unserer Presseschau auf unserer Webseite.](#)

Wie ein kleiner Ball erkrankten Menschen Gutes tut

[aus der NWZ-Online vom 10. November 2023](#)

Zu guter Letzt

Dieses Mal eine kurze Geschichte zum Thema PPP-Turniere

[Es ging um die goldene Ananas](#)



Am Mittwoch, den 22. November 2023 besuchte die PPP-Gruppe des 1. FC Köln den PPP Stützpunkt des TTC Bärbroich in Bergisch Gladbach-Herkenrath. Dieses Treffen zum Austausch hatten die beiden Stützpunktleiter Jens Rattaj und Michael Schluch schon länger geplant. Nebenbei wurde auch noch ein kleines Turnier gespielt – Drei Doppel und zwölf Einzel später stand mit dem TTC Bärbroich der Sieger fest. Mit 10:5 sicherte sich die Gruppe um Michael Schluch eine Siegetrophäe der besonderen Art – eine goldene Ananas.

[<<<hier weiterlesen und Video ansehen>>>](#)



Wir stehen an der Seite aller für den Frieden eintretenden Menschen und lehnen ausdrücklich jegliche Form von Gewalt ab.



Ihr habt das Ende dieses Newsletters erreicht. Werdet Fan unserer Facebook-Seite, abonniert unseren YouTube-Kanal und folgt uns auf Instagram.



PingPongParkinson Deutschland
dankt seinen Unterstützern!



Allgemeine Hinweise zum Newsletter (Stand: 25. April 2023)

1. Der Newsletter enthält Verweise auf unsere Webseite, nach YouTube sowie Instagram und Facebook.
2. Der Newsletter wird seit der Ausgabe April 2023 nur noch als PDF-Download zur Verfügung gestellt.
3. Zum Abbestellen des Newsletters einfach auf den entsprechenden Link am Ende der Mail klicken.